

第 39 回石川県シンクロナイズド・トランポリン競技選手権大会

実施要項

- 主 催 石川具体操協会
 主 管 珠洲市トランポリン協会
 後 援 珠洲市・珠洲市教育委員会・珠洲市体育協会・北國新聞社
 期 日 令和 4 年 11 月 19 日(土) 10:00～ 令和 4 年 11 月 20 日(日) 9:30～
 会 場 珠洲市健民体育館(TEL 0768-82-5110)珠洲市野々江町セ 17-1
 競技種目 **【シンクロナイズド競技の部】** 12 部門
 2 台のトランポリンを用いて、2 名の演技者が同じ演技を行い、その同調性を競う
 ・幼児(混合可) ・小学生低学年男女 ・小学生高学年男女 ・中学生男女
 ・高校生男女 ・一般男女 ・混合(ただし、混合は高校生以上)
【カルテットの部】
 4 台のトランポリンを用いて、4 名の演技者が同じ演技を行い、その同調性を競う
 競技方法 演技は予備跳躍を除いた「10 の跳躍」で構成する。
 規定演技、自由演技の各1回の演技点と同時点の合計で順位を決める。
 なお、難度点は加算しない。
 混合・カルテットは自由演技のみとする。なお、カルテットは同時性のみで採点する。
 使用器具 ミドルサイズトランポリン(メッシュ)
 表 彰 幼児・小学生・カルテット ……1～6 位 中学生・高校生・一般・混合 ……1～3位
 参加料 幼児・小学生・中学生・高校生 ……1チーム 1,500 円
 一般・混合・カルテット ……1チーム 2,000 円
 参加料は当日受付にてお支払いください
 申込方法 別紙申込書(Excel ファイル)に必要事項を入力の上、メールにて申送ください。(郵送も可)
 送付先 メールドレス …… suzu.city.ta@gmail.com
 郵送先 〒927-1215 珠洲市上戸町北方 12-110 梶 小夜子
 申込期限 10 月 19 日(水)
 抽選後、スタートリストをメールで送付しますので、ご確認ください。

規定演技

幼児・小学生	中学生・高校生	一般
1. 腰落ち	1. 1/2ひねり腰落ち	1. 1 回ひねり腰落ち
2. 膝落ち	2. スイブル	2. スイブル
3. 1/2ひねり腰落ち	3. 立つ	3. 立つ
4. 立つ	4. 開脚跳び	4. 開脚跳び
5. 開脚跳び	5. 1/2ひねり腹落ち	5. 1/2ひねり腹落ち
6. 1/2ひねり跳び	6. ターンテーブル	6. ターンテーブル
7. かかえ跳び	7. 立つ	7. 立つ
8. よつんばい落ち	8. かかえ跳び	8. かかえ跳び
9. 1/2ひねり腰落ち	9. よつんばい落ち	9. 1/2ひねり腰落ち
10. 立つ	10.前方宙返り	10.1/2ひねり立つ

進行表(予定) ※エントリー数により変更あり

日程	入館	準備運動	試技 (3UP→規定→自由)	表彰等
11月19日(土)	8:30	① 9:00～		9:30 受付終了
	10:00	②	① 10:00～11:00	
	11:00	③	② 11:00～12:00	① 表彰
	12:00		③ 12:00～13:00	② 表彰
	12:30	④		
	13:00			③ 表彰 13:00～13:30 休憩・換気
	13:30	⑤	④ 13:30～14:30	
	14:30	⑥	⑤ 14:30～15:30	④ 表彰
	15:30		⑥ 15:30～16:30	⑤ 表彰
	16:30			⑥ 表彰
11月20日(日)	8:30	⑦		9:00 受付終了
	9:30	⑧	⑦ 9:30～10:30	
	10:30	カルテット	⑧ 10:30～11:30	
			カルテット 11:30～	競技終了後、閉会式(予定)

①幼児・小学生低学年男子 ②小学生低学年女子A・B ③小学生低学年女子C・小学生高学年男子A
④小学生高学年男子B・小学生高学年女子A ⑤小学生高学年女子B・C ⑥小学生高学年女子D・中高男女
⑦一般男子・女子 ⑧混合

試技1時間前に入館。準備運動は2階フロアを使用。保護者は1階フロア内シート上から観覧。
グループごとに「3本アップ→規定演技→自由演技」を順に行い、会場から退場
カルテットは「1本アップ→演技」を順に行う。閉会式は実施予定

新型コロナウイルス感染対策について

感染対策として、次のとおり運営します。ご理解とご協力をお願いします。

日本体操協会のガイドラインに従って、参加者及びスタッフの健康状態の管理・記録を実施

・参加者(選手・保護者・指導者等)及び大会スタッフとして従事する方は、「参加同意書」を記入し、各クラブで保管してください。

・参加同意書をもとに各クラブで「参加者名簿」を作成し、当日受付に提出してください。

・マスクの着用、密集・密接・密閉の回避、定期的な換気の実施。入館時及び演技後の消毒の徹底。

・トランポリン台での跳躍時以外は、マスクを着用してください。

・無観客(試技グループと次のグループの競技関係者、保護者のみ入場可とします。YouTube でライブ配信を予定)。なお、スポッターは原則配置しません。必要な場合はチームで配置してください。

・大きな声での歓声は禁止します。

・珠洲市武道館(珠洲市健民体育館うら)を控え場所として開放しますので、ご利用ください。

・ゴミの持ち帰りにご協力ください。

・開会式は実施しません。

・表彰は「珠洲市トランポリン協会Facebookページ」でお知らせし、指定場所で行います。

・閉会式は実施する予定ですが、表彰は2日目実施の競技のみとします。