

関係各位

殿

能登地区トランポリン競技実行委員会
北野 真一第38回石川県シンクロナイズドトランポリン競技選手権大会
選手派遣要請並びに実施要項発送について

初秋の候、関係各位にはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

コロナ禍の中、感染状況をしっかり確認しながら(中止も含めて)、出来る限りの対策をして準備したいと思っております。同意される方は、申し込みをお願いします。

下記のように大会を運営します。

- ・3密を避けるように運営する。
- ・定期的に換気、消毒を行う。(昼休みと夕方)
- ・無観客(試技グループと次のグループ及びその保護者が入場できる)
- ・開会式・閉会式はしない。賞状・メダルはラインでお知らせ後、指定場所で配布します。
- ・朝練習なし、グループごとに3本アップ+規定+自由を実施し退場。

入場は、試技の1時間前とします。

退場は、試技終了後 結果が発表された後とします。(入賞者は賞状、メダル授与後)

3グループとその保護者・係りが入館者数となります。(アリーナ60+20名、観覧席120+40名)

- ・各グループは、消毒・検温、マスク着用、退場時席を消毒。
 - ・出入口で入館者の消毒の徹底、検温実施・記録提出。各チームに衛生係を置き、持参した消毒液で座席周りの消毒、トイレ使用時・試技の前後の選手の手指の消毒を行う。
 - ・スポッターは、使用器具の消毒のお手伝いをお願いします。
 - ・日本体操協会のガイドラインに沿って参加者・スタッフの健康状態の管理・記録・提出を行う。
- 同意書は、各クラブ保管とし、参加者名簿を提出願います。

以下、試算です。

60分/1グループ15人の場合

11月27日	入館	準備運動			
開館	8:30	①	3UP+規定+自由		
	9:30	②	① 9:30~10:30	消毒	表彰等
	10:30	③	② 10:30~11:30	消毒	①
	11:30	④	③ 11:30~12:30	消毒	②
	12:30	⑤	④ 12:30~13:30	消毒	③
			⑤ 13:30~14:30	消毒	④
				消毒	⑤

11月28日	開館				
	8:30	⑥			
	9:30	⑦	⑥ 9:30~10:30	消毒	
	10:30	カルテット	⑦ 10:30~11:30	消毒	⑥
			カル 11:30~		⑦

グループ

	A台	
①	幼児	15
②	小低女B	15
③	小高女A	15
④	小高女C	15
⑤	小高男	15
⑥	一般男	15
⑦	混合	15

	B台	
	小低女A	15
	小低男	15
	小高女B	15
	小高女D	15
	中高男女	15
	一般女	15

○ 参加者が少ない場合、日曜日のみで行う予定です。

(40分/10人?)

第38回石川県シンクロナイズドトランポリン競技選手権大会

「実施要項」

- 主催 石川県体操協会 トランポリン委員会
主管 羽咋市トランポリン協会
後援 羽咋市教育委員会・羽咋市体育協会・北國新聞社
期日 令和3年 11月27日(土) 8:30～
令和3年 11月28日(日) 8:30～
会場 羽咋体育館 (Tel 0767-22-3312) 羽咋市鶴田町亀田17番地
競技種目 ・幼児(混合可)・小学生低学年男女・小学生高学年男女・中学生男女・高校生男女
一般男女・混合(但し混合は高校生以上) 以上12部門
・カルテット
競技方法 規定演技、自由演技 各1回の演技点と同時点の合計で順位を決める。
(ただし、難度点は加算しない)
混合・カルテットは自由演技のみとし、カルテットは同時性のみで採点する。
使用器具 ミドルサイズトランポリン(メッシュ)
表彰 幼児、小学生、カルテット1位～6位 中学生・高校生・一般・混合1位～3位
参加料 幼小中高、1チーム1500円 一般・混合・カルテット、1チーム2000円
当日受付にて
申込方法 郵便でも構いませんが、メールでお願いします。
〒925-0076 羽咋市鹿島路町ヌ13-1 北野真一
PC shin-k007@nifty.com
申込期日 11月4日(木)
その他 抽選後、スタートリストもHPに掲示しますのでご確認ください。
明文化されていないルールはこれまで通りとしますが、怪我による組合せ変更、
名前の訂正は前日までにお知らせください。

規定演技

幼児・小学生	中学・高校生	一般
1 こし	1 1/2捻り腰おち	1 1回ひねり腰落ち
2 ひざ	2 スイブル	2 スイブル
3 ひねりこし	3 立つ	3 立つ
4 たつ	4 開脚とび	4 開脚とび
5 かいきゃく	5 1/2捻り腹おち	5 1/2捻り腹落ち
6 1/2捻りとび	6 ターンテーブル	6 ターンテーブル
7 かかえ	7 立つ	7 立つ
8 よつ	8 抱えとび	8 抱えとび
9 1/2捻りこし	9 よつんばい落ち	9 1/2捻り腰おち
10 たつ	10 前方宙返り	10 1/2捻り立つ

羽咋体育館 座席配置

