

# 第40回石川県シンクロナイズド・トランポリン競技選手権大会 実施要項

主 催	石川県体操協会トランポリン委員会
主 管	珠洲市トランポリン協会
後 援	珠洲市・珠洲市教育委員会・珠洲市スポーツ協会・北國新聞社
期 日	令和5年11月18日(土) 13:00～ 幼児の部(規定・自由) 小学生低学年男女・小学生高学年男女・中学生男女・高校生男女(規定) 令和5年11月19日(日) 9:00～ 小学生低学年男女・小学生高学年男女・中学生男女・高校生男女(自由) 一般男女(規定・自由)、混合、カルテット
会 場	珠洲市健民体育館(TEL 0768-82-5100) 珠洲市野々江町セ 17-1
競技種目	<b>【シンクロナイズド競技の部】</b> 12部門 2台のトランポリンを用いて、2名の演技者が同じ演技を行い、その同調性を競う ・幼児(混合可) ・小学生低学年男女 ・小学生高学年男女 ・中学生男女 ・高校生男女 ・一般男女 ・混合(ただし、混合は高校生以上) <b>【カルテットの部】</b> 4台のトランポリンを用いて、4名の演技者が同じ演技を行い、その同調性を競う
競技方法	規定演技、自由演技の各1回の演技点と同時点の合計で順位を決める。 難度点の加算はない。 混合・カルテットは自由演技のみとする。 カルテットは同時性のみで採点する。
使用器具	ミドルサイズトランポリン(メッシュ)
表 彰	幼児・小学生・カルテット 1～6位 中学生・高校生・一般・混合 1～3位

参加料 全部門1チーム 2,000円  
参加料は10月18日(水)までに下記までお振込みください。  
締切期日以降の返金はいたしかねます。ご了承ください。  
興能信用金庫 珠洲支店  
普通 8025295 珠洲市トランポリン協会(スズシトランポリンキョウカイ)

申込方法 別紙申込書(Excelファイル)に必要事項を入力の上、メールにて申込ください。  
送付先 メールアドレス [suzu.city.ta@gmail.com](mailto:suzu.city.ta@gmail.com)

申込期限 10月18日(水)  
抽選後、スタートリストをメ下記に掲載しますので、ご確認ください。  
<https://ishikawa-trampoline.sakuraweb.com/>

#### 規定演技

幼児・小学生	中学生・高校生・一般
1. 腰落ち	1. 1回ひねり腰落ち
2. 膝落ち	2. スイブル
3. 1/2ひねり腰落ち	3. 立つ
4. 立つ	4. 開脚跳び
5. 開脚跳び	5. 1/2ひねり腹落ち
6. 1/2ひねり跳び	6. ターンテーブル
7. かかえ跳び	7. 立つ
8. よつんばい落ち	8. かかえ跳び
9. 1/2ひねり腰落ち	9. 1/2ひねり腰落ち
10. 立つ	10. 1/2ひねり立つ

※中学生・高校生の規定演技が今大会より変更になりました。